



خواتین



ان کے درمیان فاصلے بڑھتے گئے ہیں اور تازمات کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے۔ جو اکثر اوقات طویل ہوتا جاتا ہے اور بات طبعی کا اطلاق تک جاتے ہیں۔ میاں بیوی جب ایک دوسرے کی بات کم سمجھتے ہیں تو گھر میں ناچاقیاں جنم لیتی ہیں جس کا خفی اثر خواتین پر زیادہ پڑتا ہے اور وہ اپنی عمر سے آگے نکل جاتی ہیں خاص طور پر غریب گھرانوں میں جہاں غربت متعدد مسائل کو جنم دیتی ہیں وہاں خواتین کی عمریزی سے ڈھٹکتی ہیں۔ جس طرح زندگی میں کچھ مخصوص عوامل عمر ڈھٹنے کے اثرات کو کم کرنے کا سبب بنتے ہیں اس طرح کچھ عوامل ایسے بھی ہیں جو انسان کو اس کی حقیقتی عمر سے زیادہ بڑھاتے ہیں۔ گھریلو ناچاقیاں بھی ان عوامل میں شامل ہیں جو چہرے پر خفی اثرات مرتب کرتی ہیں اور خواتین کو وقت سے پہلے بوڑھا کر دیتی ہیں۔

جو دیکھتے میں بہت ہی قریب لگتا ہے اسی کے بارے میں سوچو تو فاصلہ لگے ایک انگریزی کہاوت ہے کہ شادی باہمی غلط فہمیوں کے مجموعے کا نام ہے نفسیات کے ماہرین کا کہنا ہے کہ اکثر میاں بیوی یہ سمجھتے ہیں کہ وہ ایک دوسرے کے بارے میں بہت کچھ جانتے ہیں لہذا انہیں ایک

دوسرے کو تفصیل سے بتانے کی زیادہ

ضرورت نہیں ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ خرابی کی اصل بنیاد یہی ہے کہ ہم اپنی افرا کو تو اپنے بارے میں سب کچھ وضاحت سے

بتاتے اور سمجھاتے ہیں مگر شریک حیات کے بارے میں اپنے طور پر یہ فرض کر لیتے ہیں کہ اسے زیادہ تفصیل سے بتانے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ میرے بارے میں ہر بات سے ابھی طرح واقف ہے۔ میاں بیوی کو فرض کر لینا کہ وہ ایک دوسرے کو بہت ابھی طرح جانتے ہیں غلط فہمیوں کو جنم دیتی ہیں جس کا نتیجہ بسا اوقات دوری اور تنازعات کی صورت میں نکلتا ہے۔ اصل میں قریبی تعلقات پر شے کی خوش فہمی کے باعث میاں یا بیوی ایک دوسرے سے گفتگو کرتے وقت تفصیل کی بجائے مختص اشاروں یا مختصر جملوں سے کام لیتے ہیں اور یہ فرض کر لیتے ہیں کہ شریک حیات کی سمجھ میں پوری بات آگئی ہوگی جب کہ ایسا

بہت ابھی طرح سمجھ سکتے ہیں مگر میاں بیوی کی حیثیت سے زندگی بھر ایک دوسرے کے ساتھ رہنے والے افراد نہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ سب سے مضبوط سب سے نازک سب سے اچھا اور بسا اوقات سے زیادہ تکلیف دہ بھی ہوتا ہے۔ عام طور پر یہ خیال کیا جاتا ہے کہ میاں بیوی ایک دوسرے کی بات کسی دوسرے فرد کی نسبت زیادہ بہتر انداز میں سمجھ لیتے ہیں مگر یہ حقیقت اس خیال کی نفی کر دیتی ہے۔

یہ عام مشاہدہ ہے کہ اکثر بیویاں اپنے شوہروں کے بارے میں یہ کہتی ہیں کہ وہ ان کی باتیں تو سچے نہیں سنتے اور اکثر شوہروں کو یہ شکایت ہوتی ہے کہ ان کی بیویاں ان کی باتوں پر بالکل توجہ نہیں دیتیں۔ ایسے جوڑوں کے درمیان اتنی دوری یا اجنبیت کے بارے میں نفسیات کے ماہرین کا کہنا ہے کہ یہ جوڑے ایک دوسرے کو پوری طرح سے سمجھتے یا جانتے نہیں ہیں۔ اگرچہ ہر شوہر اور ہر بیوی یہ دعویٰ کرتی ہے کہ وہ اپنے شریک حیات کے بارے میں سب سے زیادہ جانتی ہے لیکن ماہرین کا کہنا



نسرین شاہین

شادی شدہ زندگی کے ناخوش گوار اثرات خواتین کی زندگی پر زیادہ پڑتے ہیں

تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ گھریلو ناچاقیوں کا منفی اثر خواتین پر زیادہ پڑتا ہے کیونکہ مرد حضرات اکثر روزمرہ کے گھریلو لڑائی جھگڑے جلد بھول جاتے ہیں لیکن خواتین ان کا دل پر زیادہ اثر لیتی ہیں اور ہر روز ایسی باتوں پر جلتی رکھتی رہتی ہیں

خاتون کے چہرے پر خفی اثرات مرتب ہوتے گئے ہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ دنیا بھر میں سب سے قریبی رشتہ سمجھا جاتا ہے لیکن جدید تحقیق کے مطابق دو انہی افراد ایک دوسرے کی بات

خوب صورت اور کم عمر نظر آتا ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اکثر خواتین چالیس سال کی عمر کے بعد ہی یوزمی نظر آتا شروع ہو جاتی ہیں۔ ایک تحقیق کے مطابق ایسی خواتین جن کی ازدواجی زندگی گھریلو ناچاقیوں کا شکار ہوتی ہے وہ جلد یوزمی ہو جاتی ہیں۔

شادی شدہ زندگی کے ناخوش گوار اثرات مردوں کی نسبت خواتین کی زندگی پر زیادہ پڑتے ہیں۔ شادی شدہ خواتین اگر خوش بھی رہتی ہیں تو انہیں روزمرہ کے معاملات میں الجھنوں کا زیادہ سامنا کرنا پڑتا ہے جن میں ملازمت کے مسائل گھریلو ذمے داریاں اور بچوں کے تعلیمی معاملات بھی شامل ہیں۔

تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ گھریلو ناچاقیوں کا منفی اثر خواتین پر زیادہ پڑتا ہے کیونکہ مرد حضرات اکثر روزمرہ کے گھریلو لڑائی جھگڑے جلد بھول جاتے ہیں لیکن خواتین ان کا دل پر زیادہ اثر لیتی ہیں اور ہر روز ایسی باتوں پر جلتی رکھتی رہتی ہیں جس کے



رواؤں کے سامنے پھیلا کر غصہ دیوا کے خلاف موڑ پیدا نہ ہو، اس لئے ضروری ہے کہ ان کی سلامتی اور ذرا تنگ پر پھر پوچھ دینی جائے۔

کپڑے کے بنے ہوئی سائل کے پردوں سے لے کر چال دی پر دے تک شامل ہیں۔ ان پردوں کے اوپر کی جانب کہیں روایتی فرل کی طرز کی ذرا تنگ نظر آتی ہے تو کہیں اوپر کی طرف آدھ سے ایک فٹ اونچائی پر مشتمل کپڑے کی تبدلگا کر اسے خوبصورت موتیوں کی مد سے ٹاک دیا جاتا ہے۔ اور یہ انتہائی سادہ سائل پردے کی اہیت اور خوبصورتی کو بڑھا دیتا ہے۔ اس کے علاوہ اوپر کی جانب روایتی گول ڈیزائنوں کے بجائے ان دونوں کی طرح کے تجربات کے چارے ہیں۔ اسی طرح چالی دار کپڑے پر مشتمل پردے کی بیرونی جانب موٹے کپڑے کی ذرا تنگ بھی خاص مقبول ہے۔ اس طرز کی خونی ہے کہ یہ انداز ہر موسم کیلئے موزوں ثابت ہوتا ہے۔ سردیوں کے دوران ان دونوں پردوں کو کھڑکیوں

پردے خوبصورتی کو چار چاند لگاتے ہیں

بے وقت نظر آئیں۔ تاہم اگر عام کپڑے پر تھوڑی سی محنت اور تخلیقی صلاحیت استعمال کرتے ہوئے کسی اور طرز ذرا تنگ کر دیے جائیں تو اس کی خوبصورتی بھی کھڑکی کے سامنے آئے گی۔ ان دونوں بازاروں میں کی طرح کے سائل کے تیار کردہ پردے باسانی مقاب ہیں جن میں روایتی گھرانوں میں پسند کیے جانے والے ہماری بھرم



رکھنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ بلکہ گھر کی خوبصورتی کو بھی اچا کر کرتے ہیں۔ پردوں کی رنگت اور تراش خراش کے علاوہ ایک اور چیز جو گھر کی خوبصورتی کو چار

میگزین رپورٹ

گھر کی کھڑکیوں اور دروازوں پر لہراتے پردے نہ صرف موی اثرات کو کم کر کے اندرونی دجہ حرارت کو نام



ہوں گی۔ اس لئے کر کے مل سیدھا سوتا میں جمروں سے پچائے رکھتا ہے۔ ہماری جلد ہر ساموں کے سائز کا انحصار موروثی ہوتا ہے البتہ

سلیک اسٹریٹجی انہیں کچھ وقت کیلئے سیکر ضرور دیتے ہیں اور مل جرس کی جولی میک میں کے مطابق جب ہم جلد کی اوپر کی سطح پر مردہ خلیوں کو سناج یا سکرپ سے اتار دیتے ہیں تب مساج میبل کی نسبت چھوٹے دکھائی دیتے گتے ہیں۔ رات اور دن میں چہرہ ضرور دھونا چاہئے۔ دنیا بھر کے تمام ماہرین جلد اس بات پر متفق ہیں کہ چہرے کو بار بار دھونے سے جلد ضرورت سے زیادہ خشک ہو جاتی ہے اور چہرے پر موجود ضروری اکثر جی بہہ جاتے ہیں۔ درحقیقت دھونے کی بجائے جلد کی صفائی زیادہ ضروری ہے۔ رات کو بھی سونے سے پہلے ہی بہتر یہ گھیزو سے چہرے کی گھیزو تک کریں، کیونکہ رات کو جلد خود بخود اپنی شوفا کرتی ہے۔ سن گلازرنہ لگنا ضروریوں کا باعث بنتا ہے۔ آبی ہاں اجب ہم چہرے کو خاص انداز میں سیکر کرکتے ہیں تو وہاں کچھ عرصے میں جمروں پر تھکتے ہیں۔ اسی طرح جب ہم دھوپ میں سن گلازرنہ لگاتے اور آنکھوں کو سیکر کرکتے

تر و تازہ جلد چاہئے

تو آٹھ باتوں پر توجہ دیں

جلد کے حوالے سے خواتین میں پائی جانے والی چند غلط فہمیوں کا ذکر ہم یہاں کر رہے ہیں جو آپ کیلئے مفید ثابت ہوں گی۔

عائشہ خان

جلد کے حوالے سے خواتین میں پائی جانے والی چند غلط فہمیوں کا ذکر ہم یہاں کر رہے ہیں جو آپ کیلئے مفید ثابت ہوں گی۔ جلد کے دوسروں کی بڑی وجہ کرم ہے، یہ بالکل نہیں! کوئی کرم لگانے سے چہرے پر کبھی سفید یا کالے دھبے نمودار نہیں ہوتے بلکہ ماہر جلد میو گور کا کہنا ہے کہ جلد کے نیچے یہ دھبے کسی کرم کے استعمال سے نہیں پڑتے بلکہ جلد کی اوپر کی سطح پر مردہ خلیوں کے اضافے سے جلد کی کربناؤں (جلد اور بالوں کی شوفا کا پوشن) کو جذب کرنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے جس سے یہ دھبے نمایاں ہونے لگتے ہیں۔ ان سے بچنے کیلئے سکرپ سے چہرے پر مساج کیجئے جب مردہ خلیے اتر جائیں گے تو جلد کی بہتر پرورش ہوگی اور وہ شفاف بھی ہو جائے گی۔ مزل آئل بیک ہیڈز نہیں بڑھاتا کیونکہ مزل آئل کیلئے ضروری ہے اور یہ جلد میں جذب نہیں ہوتا اس لئے یہ بیک یا وائٹ ہیڈز کی پیداوار کا سبب بھی نہیں بنتا۔ سیدھا سونے سے چہرے پر جمروں پر تھکتے ہیں یہ درست ہے کیونکہ ماہر جلد کین برکے کا کہنا کہ ہم جس کر دت سوتے ہیں اس جانب جمروں پر تھکتے ہیں۔ ہمارے سونے کا انداز یہ طے کرتا ہے کہ ہمارے چہرے پر جمروں کی نمودار

جنہوں نے آج کل کے فیشن کے مطابق لمبی قمیض کے ساتھ بہت ہی کٹھیر والی شلوار پہن کر بھی کئی بی بی ٹیوں اس پر تم یہ کہ ان کی باتوں پر مہیا ہوئے بڑے بڑے پھول بوٹوں کی صورت میں شہیدہ کا رہی ہوئی تھی۔ جس کی وجہ سے وہ بہت موٹی اور مٹھلا نظر نہ آئے۔ یہی نہیں۔ پارٹی میں موجود سب لوگ ان کو مذاق کا نشانہ بناتے تھے۔ سو اگر آپ بھی مذاق کا نشانہ بننے سے بچنا چاہتی ہیں تو ایسا نہیں اپنا جس جو آپ پر چٹا ہو کٹھیر والی شلوار کا رہی ایسا نہیں ہے جو اس کی خوبصورتی کو بڑھا دیتا ہے لیکن اگر کٹھیر والی شلوار کے انداز میں کی ہو تو وہی لباس برا لگنے لگتا ہے۔ اس کیلئے اس بات کو مد نظر رکھنا نہایت ضروری ہے کہ یہ کٹھیر کا رہی کس خاتون کیلئے کی جارہی ہے اس کی شخصیت بھی ہے اس کے علاوہ خریدنے یا کٹھیر والی شلوار کے انداز میں کو بھی ان کی شخصیت کو مد نظر رکھتے ہوئے ہی اپنے لئے ڈیزائن اور سائل کا انتخاب کرنا چاہئے۔ مثال کے طور پر اگر آپ کا وزن زیادہ ہے یا آپ کا قد چھوٹا ہے تو کڑھائی کا ڈیزائن چھوٹا اور سٹین ہونا چاہئے نہ کہ بہت بڑے بڑے پھول ہونے پڑ جائیں تو آپ اور زیادہ موٹی دکھائی دیں گی اس کے برعکس کٹی اور کٹی خاتون اس قسم کے ملبوسات کا آسانی بہن سکتی ہیں۔ اکثر خواتین گھر پر ہی کڑھائی کے ذریعے لباس کی خوبصورتی میں اضافہ کرتی ہیں۔ جس کے لئے خواتین ہاتھ سے کڑھائی کے مختلف ناگوں کا استعمال کرتی ہیں یا پھر مشین کڑھائی بھی کی جاتی ہے۔ البتہ ہاتھ کی کڑھائی میں وقت بہت زیادہ ضائع ہوتا ہے اس لئے زیادہ تر خواتین بازار سے مشین کڑھائی کروا دیتی ہیں۔ اس بات میں کوئی شک نہیں کہ کٹھیر والی لباس کی خوبصورتی پر جانے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ لباس کو ساتھ ساتھ حسن خوبصورتی کے حصول کیلئے یہ بھی ضروری ہے کہ آپ اپنی صحت اور جلد کا خصوصی خیال رکھیں۔ ضرورت پڑنے پر میک اپ کریں۔

کٹھیر والی لباس کی خوبصورتی بڑھائے

خوبصورت لگنا اور نظر آنا ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اگر اس میں اضافہ کرنا چاہئے۔ ایسا لباس جو آپ کی شخصیت پر چٹا نہ ہو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اکثر خواتین اس بات کو سمجھتی ہیں وہ اپنے لئے اپنے فیشن اہل لباس کا انتخاب صرف اس لیے کرتی ہیں تاکہ وہ فیشن کی دود میں شامل ہو سکیں اور اس بات کو مد نظر انداز کر دیتی ہیں کہ یہ لباس ان کی پہنچ بھی رہا ہے یا نہیں۔ مثال کے طور پر پچھلے دنوں ایک پائی میں ایک نہایت ہماری بھرم کی خاتون کو دیکھنے کا اتفاق ہوا

ثروت یعقوب

خوبصورت لگنا اور نظر آنا ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اگر اس میں اضافہ کرنا چاہئے۔ ایسا لباس جو آپ کی شخصیت پر چٹا نہ ہو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اکثر خواتین اس بات کو سمجھتی ہیں وہ اپنے لئے اپنے فیشن اہل لباس کا انتخاب صرف اس لیے کرتی ہیں تاکہ وہ فیشن کی دود میں شامل ہو سکیں اور اس بات کو مد نظر انداز کر دیتی ہیں کہ یہ لباس ان کی پہنچ بھی رہا ہے یا نہیں۔ مثال کے طور پر پچھلے دنوں ایک پائی میں ایک نہایت ہماری بھرم کی خاتون کو دیکھنے کا اتفاق ہوا

بھی کہا گیا ہے لہذا لباس پر بھرپور توجہ دیں۔ لباس کو ہمیشہ شخصیت سے ہم آہنگ ہونا چاہئے۔ ایسا لباس جو آپ کی شخصیت پر چٹا نہ ہو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اکثر خواتین اس بات کو سمجھتی ہیں وہ اپنے لئے اپنے فیشن اہل لباس کا انتخاب صرف اس لیے کرتی ہیں تاکہ وہ فیشن کی دود میں شامل ہو سکیں اور اس بات کو مد نظر انداز کر دیتی ہیں کہ یہ لباس ان کی پہنچ بھی رہا ہے یا نہیں۔ مثال کے طور پر پچھلے دنوں ایک پائی میں ایک نہایت ہماری بھرم کی خاتون کو دیکھنے کا اتفاق ہوا

خوبصورتی بڑھائے

خوبصورت لگنا اور نظر آنا ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اگر اس میں اضافہ کرنا چاہئے۔ ایسا لباس جو آپ کی شخصیت پر چٹا نہ ہو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اکثر خواتین اس بات کو سمجھتی ہیں وہ اپنے لئے اپنے فیشن اہل لباس کا انتخاب صرف اس لیے کرتی ہیں تاکہ وہ فیشن کی دود میں شامل ہو سکیں اور اس بات کو مد نظر انداز کر دیتی ہیں کہ یہ لباس ان کی پہنچ بھی رہا ہے یا نہیں۔ مثال کے طور پر پچھلے دنوں ایک پائی میں ایک نہایت ہماری بھرم کی خاتون کو دیکھنے کا اتفاق ہوا

خوبصورتی بڑھائے

خوبصورت لگنا اور نظر آنا ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اگر اس میں اضافہ کرنا چاہئے۔ ایسا لباس جو آپ کی شخصیت پر چٹا نہ ہو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اکثر خواتین اس بات کو سمجھتی ہیں وہ اپنے لئے اپنے فیشن اہل لباس کا انتخاب صرف اس لیے کرتی ہیں تاکہ وہ فیشن کی دود میں شامل ہو سکیں اور اس بات کو مد نظر انداز کر دیتی ہیں کہ یہ لباس ان کی پہنچ بھی رہا ہے یا نہیں۔ مثال کے طور پر پچھلے دنوں ایک پائی میں ایک نہایت ہماری بھرم کی خاتون کو دیکھنے کا اتفاق ہوا

خوبصورتی بڑھائے

خوبصورت لگنا اور نظر آنا ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے لیکن اگر اس میں اضافہ کرنا چاہئے۔ ایسا لباس جو آپ کی شخصیت پر چٹا نہ ہو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ اکثر خواتین اس بات کو سمجھتی ہیں وہ اپنے لئے اپنے فیشن اہل لباس کا انتخاب صرف اس لیے کرتی ہیں تاکہ وہ فیشن کی دود میں شامل ہو سکیں اور اس بات کو مد نظر انداز کر دیتی ہیں کہ یہ لباس ان کی پہنچ بھی رہا ہے یا نہیں۔ مثال کے طور پر پچھلے دنوں ایک پائی میں ایک نہایت ہماری بھرم کی خاتون کو دیکھنے کا اتفاق ہوا

بھی بہت ضروری ہے۔

زیر دودھ جانے کا کچھ، پودینے کی چٹاں دکھانے کے کچھ، تیل تھلے کیلئے۔ ترکیب: پہلے آدھا کپ مین میں چھوٹی چائے کا کچھ نمک، آدھا چائے کا کچھ زریہ، آدھا چائے کا کچھ پیس تیل گرم کر کے اس میں چھوٹی چھوٹی چٹاں بنائیں۔ اب آدھا کھو دی میں ایک کپ پانی شامل کر کے پیچٹ لیں۔ اس کے بعد ایک عدد دودھ، خشک دھنیا، اور ایک عدد ابلدا آلو باریک تلیں۔ پھر دھنیا، پھلکیاں، حسب ذائقہ نمک، دودھ جانے کے کچھ ہمازریہ، دودھ باریک کی ہری مرچ اور باریک کے آلو، پیاز اور فراؤ ڈال کر ڈش میں نکال لیں۔ آخر میں اسے دکھانے کے کچھ پودینے کی چٹاں سے گاش کر کے سروں کریں۔

دیں۔ فراٹنگ بین میں تھوڑا سا تیل گرم کر کے بھرے ہوئے کرے میں سرخ رنگ آدھا کپ تیل تھلے۔ تھلے ہوئے کرے مسالے والی دہنی میں ڈال دیں۔ ہرا دھنیا کاٹ کر ڈالیں اور چند منٹ تک دم پر رکھیں۔ مزے دار دل بھرے کرے پیاز کریں۔

قیمے والے پکوانے

بین دوک، قید آدھا کپ، آلو باریک کٹے ہوئے آدھا کپ، پیاز باریک کٹی ہوئی آدھا کپ، ہری مرچ باریک کٹی ہوئی پانچ عدد، ہرا دھنیا باریک کٹا ہوا ایک گڑی، خشک دھنیا ایک کھانے کا کچھ، انار دانہ ایک کچھ، کھلی کھلی مین آدھا کپ، کٹی لال مرچ ایک کھانے کا کچھ، دہی کی چٹنی کے ساتھ گرا کھ جائے کچھ، پیس لال مرچ آدھا چائے کا کچھ، ہما



پکوان

مرچ اور لالی کا گوشتا دیں۔ دال اور پیاز کر لیں مگر ہر دھنیا کھوٹی چٹنی دانہ نمک، اور کپ، ہلدی اور لال مرچ ملا لیں۔ اس سے لکھنؤ کے بعد کٹی پیاز، ہری

کرنے کیلئے اس میں برف کے ٹکڑے ڈالیں اور پھر کچھ دیر پیونڈ کریں اور غلط اظہار مہمانوں کو سرو کریں۔

دال کیلئے

کریے آدھا کھو، ہری مرچیں چار عدد، درمائی پیاز چار عدد، مٹھی دانہ حسب ضرورت، پننے کی دال اپنی ہوئی ایک پیالی، مسموں کا تیل ایک پیالی، املی کا گودا آدھی پیالی، ہلدی بلی ایک چائے کا کچھ، کھوٹی ایک چائے کا کچھ، پنا ہوا سن اور ک ایک چائے کا کچھ، ہر دھنیا ایک چائے کا کچھ، سو ف ایک چائے کا کچھ، حسب ضرورت نمک حسب ذائقہ۔ ترکیب: کرے پھلیں اور چیرا لگا کر نکال لیں، کر لیں کو ابھی طرح سے جو کچھ چٹنی میں رکھ دیں۔ دہنی میں تیل گرم کر کے پیاز سنہری کریں اور سو ف،

آلمنڈ فروٹ ملک شیک

بادام کی گری آدھا کپ، دودھ ایک لیٹر، ہمازریہ پیچ چار عدد، کیلے دو عدد، سیب ایک عدد، چھیل کر، کشمش پانچ کھانے کے کچھ، چٹنی پانچ کھانے کے کچھ، شہد تین کھانے کے کچھ، حسب ضرورت۔ ترکیب: دودھ میں ہمازریہ ڈال کر بال لیں اور اسے فریج میں رکھ کر ابھی طرح غلط کریں، بادام کی کریاں دو تین کھٹے پانی میں بھگو کر رکھیں اور پھر ان کا چھلکا اتار لیں، بادام اور کشمش کو گرائنڈر میں ڈالیں اور اس میں دو تین کچھ دودھ ڈال کر اچھی طرح گرائنڈ کریں، جب آمیزہ تیار ہو جائے تو اسے پیونڈنگ جگ میں ڈال دیں، اس میں کیلے اور سب کے ٹکڑے کر کے ڈالیں، اس میں شہد چٹنی اور دودھ ڈال کر اچھی طرح پیونڈ کریں، جب تک آمیزہ تیار ہو جائے تو اس کو گڑھا اور غلط

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ہے۔ سہسویں میں شاخنے کے باقاعدہ اعلان ہوا۔
پانچ ماہ تک ہواؤں اور شریف کی گئی۔

24

آگئی تھی استعمال بھی تاہم نے فیصلے کے بعد اعلان ہوا
دوبارہ سید یہ فیضام ریکارڈ کر پڑے گی، جس
انتقالی اوقات برداشت کرنا ہوں گے۔ مجھے
کے موجودہ دور میں یہ فیصلہ ان کے
مشکلات کا باعث بن رہا ہے۔ ذرا غصہ کا کہنا ہے
ڈی کی نرسنگ خراب کے اصرار پر نرسنگ کی
یہ فیضام کی تبدیلی کی منظوری ہی تاہم وہ
سال پوری اس ترمیمی کی وجہات تامل اور
فنیوں کی ٹیم۔ نرسنگ کے مطابق ہر ایک
یہ فیضام ملکہ ایک ماہ کی ہے جو تجزیہ کی
یہ فیضام فروخت کرنے والوں کو اس فیصلے
کا روایتی فائدہ کھینچنے کا امکان ہے۔ نرسر
مطابق کیا ہے کہ اگر حکومت یہ فیضام کی تبدیلی
لاڈی قرار دیتی ہے تو یہ فیضام کی خریداری
ہے فیصلہ زبانی ملعادت بھی کر رہی ہے تاکہ اس
فیصلے کو بھڑکا ہوا اثر نہ پڑے۔

25

ہیجے

حادثہ پر رپورٹ بھی فراہم کرنے کی وجہ
بہتاول کو بھی ملے ہو۔ اس حادثات میں نرسر
تر تعداد (73) تھیں۔ پانچ نرسنگ کی
اس کے وقت کی ضرورت کے کہ روڈ ٹریفک
حالات کی پیروی ہوئی شرف کو کرنے کے
ٹریفک قوانین پر سختی سے کر کے ہونے لائے
لیکن کے کہ فوڈ کا کھانا اس کی آخری
شہر کے مطابق ریکسہ 1122 کے سوبانی بائیز
سبل کو موصول ہوئے والے حادثہ کا ریکسہ
ان ٹریفک حادثات میں 694 روپے، 57
ڈرامہ، 398 سٹار اور 148 روپے ملے۔
افراد متاثر ہوئے۔ اس حادثہ شہر سے ظاہر ہوتا
286 ٹریفک حادثات کی فہرست کا ریکارڈ
ول روڈ میں موصول ہوئیں جس میں موصول
درآمدات 3 3 3 متاثرین
پہلے بھارت 79 حادثات میں 84 متاثرین
ساتھ دوسرے فیصل آباد 70 متاثرین
میں 82 متاثرین کے ساتھ تیسرے نمبر پر
واحد ہے کہ ان ٹریفک حادثات
کی 1 2 4 0 متاثرین 9 9 9
241 افراد کو متاثر کیا۔ تیسری جگہ میں 99
723 افراد کو متاثر کیا۔ 18 سال کے 659
کے اوسط عمر 18 سے 40 سال کے درمیان
جبکہ 308 تھیں۔ ان کی آمدنی اوسط 40 سال سے
ہے ان ٹریفک حادثات کے پیشتر
میں 1 1 3 حادثات میں 100 بھارتی
رکھے، 117 کار میں 19، 10
بہیں، 36، 57 دوسری مقام کی گاڑی
شمال ہیں۔

26

کا ایک متاثرہ حادثہ کی صورت میں
اس خطبہ میں بھی ترمیمی کی صورت
علاقائی بحری اسٹیشن اور ایک سوشل
سلائی کے لیے ضرورت ہے۔ اس خطبہ
نے اس ادارے سے خطبہ کی بین
تربیتی اور گھریلو مسائل کے
بڑھنے سے تعلق رکھتا ہے۔ چنانچہ
قائد نے دہلی اسٹیشن کے اپنے دورے
رہائی اور گھریلو مسائل کے
قائد نے دہلی اسٹیشن کے اپنے دورے
رہائی اور گھریلو مسائل کے
قائد نے دہلی اسٹیشن کے اپنے دورے
رہائی اور گھریلو مسائل کے

[illegible][illegible][illegible][illegible]

میں نے سچے شہید ہونے والے ہر جوان اور ہر لڑکے کو اپنے
خارجہ شہید ہونے کے لئے ہمدرد اور امداد کی دعا کی
بلندی اور اہل خانہ کیلئے ہر مشکل کی دعا کی۔ ہمدرد
دار نے کہا کہ درست دینی کے خلاف جنگ میں کسی
اپنے ہر جوان اور لڑکے کو قزاقیوں کو بھیجی
فرمان میں ہے کہ جو ہمدردت کے لیے کہا کرے
مناظر پاکستان کی علاقائی اور عالمی امن کے قیام کی
کوششوں کو دیکھتا رہتا ہے جس میں ہم ہم ان کے
بڑھ چڑھ کر ملک میں ایک نئے دور کے ہمدردت
لے کہا کہ پاکستان امن کی پیشکش میں
کامیاب ہوگا اور درست کردی کے خلاف جنگ میں بھی
سرخروہ اور امن کی جانب ہر ناظم شہزاد شریف نے
ٹاک تاک میں جوائنٹ سروس پبلک پبلک پبلک پبلک
الخوان کے دہشت گردوں کے خلاف ہمدردت کی پیشکش
ذمت کے لئے ہونے شہزاد خراج حقیقت پیش کی
ہے اپنے بیان کے آخر میں ناظم شہزاد شریف نے
ٹاک تاک میں جوائنٹ سروس پبلک پبلک پبلک پبلک
بنائے ہوئے 12 خاندانوں کو ختم و اہل کرنے پر
سکھنے کی ضروری برکت، جوائنٹ مناد اور پیشکش
کرانی کو کولمبیا ڈیوٹریکٹ میں پاک فوج
12 جولائی کے پاکستانی اہلکاروں اور کھیل
کے ایک اہلکار کی شہادت پر گھر سے رنج و کم کا
اظہار کیا انہوں نے اپنے شہزاد کے ہمدردت کی پیشکش
کے خلاف خاندانوں کے ہمدردت کی دعا کی۔ وزیر اعظم
نے کہا کہ پاکستانی سرزمین کے ہمدردت کی دعا کی
خاتمہ کے بغیر ہم سکون سے نہیں سچیں گے سکھنے کی
فوج اور افغان فوج کے لئے ادا ہے ملک اور
فوج سے پاک کرنے کے لئے اپنے اہلکاروں کی
طاقت سے جاری رکھیں گے اپنے بیان میں وہ افغان
وزیر داخلہ شہزاد شہزاد نے پاک فوج شہزاد ہمدردت
دیکھنے کے ہمدردت میں پاک فوج شہزاد ہمدردت
دیکھنے کے لئے 15 اہلکاروں کو فوج اور
حقیقت پیش کرتے ہوئے کہا کہ سکھنے کی فوج اور
پاکستان کے سچی جانوں سے جان کے خلاف
کے پاک اہلکاروں کو خاک میں ملایا انہوں نے کہا کہ
دن کے پاکستانی اہلکاروں کو خاک میں ملایا انہوں نے
کیا ہمدردت کی فوج اور ہمدردت کی فوج اور
نقوی کے کہ ہمدردت کی فوج اور ہمدردت کی فوج اور
ہمارے پیغمبر محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے ہمدردت کی فوج اور

[illegible]

رفتہ کو دوں نہ تاکہ کے دربان اقتصادی شرکاء
داری مشغوبہ بنانے کی جانب اہم قدم رکھ
ہلا۔ طاقت میں دوں فرقیوں نے اہم عمل ک
مالیاتی بین بین کر کے برطانیہ، ریڈیو، ٹیوی
بنانے کے لیے فیکل پر ستر ستر کرنے اور جو
اسٹریٹجی فراہم کر طاقتور چلتی تھی دینے
اتفاق کیا۔ اس موقع پر عبداللہ علی کی کئی کے
2026 میں اسٹریٹجی فراہم کر کے
کے موقع پر پاکستان اور امریکا کے درمیان
اسٹریٹجی فراہم کر کے برطانیہ کے لیے
کے جس کے دونوں ملک کے اقتصادی اور تجارت
تعلقات کو دہریہ تک حاصل ہوگا۔

21

تجربہ

فرغی میں نے ان کا پر تپاک اسٹریٹجی 75-
موقع پر بائیکرو جھپٹنے کے نتیجے سے
نمائندوں کے ساتھ کئی اہم اسٹریٹجی
جس میں مذہبی اہلیوں، توحید میں اور دیگر
طیقات کی معاشی بااختیاری، امور پر
فرغ اور سماجی تحفظ کے مختلف امور پر
تبادلہ خیال کیا گیا۔ اسٹریٹجی اس
جسے وہاں دوسرے درمیان کھلے اوردہ نے
کے مالی شمولیت کو زور اور عدم جہالت کے
میں، غربت میں کیلئے ان دوسری ترقی کے
موقع فراہم کر کے ایک موثر ذریعہ ہے
انہوں نے کہ حکومت بائیکرو جھپٹنے
نواز خریف کی قیادت میں بلا امتیاز برہمنی
معاشی ترقی کے ساری مواقع فراہم کرنے کے
لیے عملی اقدامات کر دیے۔ انہوں نے
بات پر زور دیا کہ مذہبی اہلیوں، توحید اور
آئندہ دے لطیقات کو آسان، باوقار اور جامع
سہولیات کی فراہمی وقت کی اہم ضرورت ہے
تاکہ وہ کھلی طور پر منظم ہو سکیں ترقی
بہرہ ور کرادیں اور ان کیسے بااختیاری بنے انسان
حقوق کے فروغ کے لیے بائیکرو جھپٹنے کے کردار
مزید موثر بنائے اور مختلف اداروں کے درمیان
باسی تعاون کو فروغ دے پر بھی اتفاق کیا گیا
اس موقع پر پاکستان بائیکرو جھپٹنے کے
پلیٹ فارم کے جامع مالیاتی تبدیلیات سے
کو مزید وسعت دینے کی یقین دہانی کر

کے فضائی اڈے اور اسے ایف ٹیوڑو میں
ہوئے وہاں دہلی انٹرنیشنل ایئرپورٹ میں جہاز
کی جو پریگ میں سب سے بڑی فضائی کمپنی
تھوڑی سی جگہ پر ابھری ہے۔ اس موقع پر براہوں نے
دو اتحادی ممالک کی عسکری قیادت اور برطانیہ
دفاعی صنعت کے نمائندوں سے ملاقات
کی۔ چیف آف وی ایف ایف نے کہا کہ
پانی کی سطح کو بھی دورہ کیا اور پانی کی سطح
افران سے ملاقات کی اس موقع پر پاکستان
برطانیہ کے درمیان دفاعی، بحری اور تہذیبی
شعبوں میں دوطرفہ تعاون بڑھانے پر دست
کے موضوعات پر تبادلہ خیال کیا۔ ایڈمرل نے
اشارت دی کہ پانی کی سطح کی کیمپ میں بحری
خزائنات میں قائم کیے گئے۔ یہ دورہ الائنڈ ایئر
سالانی کی سطح کے بحری کے موضوعات پر
اور وزیر درکار اور پاکستان و برطانیہ کے
دفاعی و تہذیبی شرکت داری کو بڑھانے
کے عزم کی بحری اور دفاعی حکمت کرتا ہے۔

27

وائٹ ہسٹل میں مجموعی طور پر 35 ملین روپے کی بارش
ڈیڑ گھنٹہ کی تھوڑی سی تھوڑی سی بارش
ری جاچنگ کے لیے تھوڑی سی تھوڑی سی
کہا ہے کہ زمین اور وائٹ ہسٹل کی سطح
ان نظام میں اہم کردار ادا کرے جس سے
کے نظام میں ہی اور تہذیبی تعاون کی سطح
کے نظام کو بڑھانے میں مدد ملے گی۔

28

خطاب کیا، جہاں امیدوار راجہ راجہ (ملحقہ) اور
13- کوڑہ (6) اور ہڑول کا کنوین
معزز مہمانوں پر ایک استقبال کیا گیا
دوران سابق امیدوار خطاب تک
ایڈووکیٹ نے پاکستان مسلم لیگ (ن)
امیدوار راجہ راجہ کی منجانب سے خطاب کیا
پتلیز میں امیدوار راجہ راجہ نے اپنے ساتھی
سیٹ مسلم لیگ (ن) میں شامل ہو گئے۔
علاوہ ازیں اور ادراف اور مطلب نے بھی
حامیوں کے ہمراہ مسلم لیگ (ن) میں شمولیت
اختیار کی ہے خطاب میں وزیر اعلیٰ کے
شاہد خان نے کہا کہ آج کی تقریب کے
خصوصی وفد اور اس موقع پر امیدوار پاکستان

ایکادوں پر سید طور پر افغان شہریوں کو کھلی کھانے کے ذریعے پاکستانی خاندانوں کے شائل کے قومی شائستگی کو خراب کرنے کی پابندیاں آکشی شائستگی مافیہ کے پابندیاں ایکچوں کو شہریوں سے ابرہشی اور ترشی پربھاری پر پھول کرنے اور جنگل کے پابندیاں آکشی کو گھاس کے پابندیاں پر سید کی الزامات پر مختلف ذہانت کے تحت 2 مہدات درج کے مزید پیش جانی سے کیکس انظر فیروزی شائستگی کے لیے کھفقتات کا دائرہ کار دستہ کر دیا گیا ہے۔

35

15، فیصد ایواں اور کس کی دس میں 04.11، روپے کوئی کی جانی ہے، بیانی مائدہ شائستہ سارے 19 فیصد کلر کس ماکہ ہوتا ہے جس کے 100 روپے کے لڑ پر جرارت ہے۔ 19.14 روپے پر کلر کس کے لڑ ہے۔ ہیں۔ ہیں صاف کو 100 روپے کو لڑ ہے۔ ابصر صرف 77.72 روپے کا کس کی مصلوں ہیں۔ 23، 27 روپے مختلف کیوں کی ہے شیکتے جاتے ہیں۔

36

باعت 4 افروزی ہوئے جنہیں رسکیمو رسکیمو ابتدائی کی مائدہ ہتھل مکمل کر دیا رسکیمو کام کے مطابق کے بعد جسے دے والے 19 افراد میں 19 سالہ، 20 سالہ، 21 سالہ، 22 سالہ، 55 سالہ، 56 سالہ، 57 سالہ، 58 سالہ، 59 سالہ، 60 سالہ، 61 سالہ، 62 سالہ، 63 سالہ، 64 سالہ، 65 سالہ، 66 سالہ، 67 سالہ، 68 سالہ، 69 سالہ، 70 سالہ، 71 سالہ، 72 سالہ، 73 سالہ، 74 سالہ، 75 سالہ، 76 سالہ، 77 سالہ، 78 سالہ، 79 سالہ، 80 سالہ، 81 سالہ، 82 سالہ، 83 سالہ، 84 سالہ، 85 سالہ، 86 سالہ، 87 سالہ، 88 سالہ، 89 سالہ، 90 سالہ، 91 سالہ، 92 سالہ، 93 سالہ، 94 سالہ، 95 سالہ، 96 سالہ، 97 سالہ، 98 سالہ، 99 سالہ، 100 سالہ، 101 سالہ، 102 سالہ، 103 سالہ، 104 سالہ، 105 سالہ، 106 سالہ، 107 سالہ، 108 سالہ، 109 سالہ، 110 سالہ، 111 سالہ، 112 سالہ، 113 سالہ، 114 سالہ، 115 سالہ، 116 سالہ، 117 سالہ، 118 سالہ، 119 سالہ، 120 سالہ، 121 سالہ، 122 سالہ، 123 سالہ، 124 سالہ، 125 سالہ، 126 سالہ، 127 سالہ، 128 سالہ، 129 سالہ، 130 سالہ، 131 سالہ، 132 سالہ، 133 سالہ، 134 سالہ، 135 سالہ، 136 سالہ، 137 سالہ، 138 سالہ، 139 سالہ، 140 سالہ، 141 سالہ، 142 سالہ، 143 سالہ، 144 سالہ، 145 سالہ، 146 سالہ، 147 سالہ، 148 سالہ، 149 سالہ، 150 سالہ، 151 سالہ، 152 سالہ، 153 سالہ، 154 سالہ، 155 سالہ، 156 سالہ، 157 سالہ، 158 سالہ، 159 سالہ، 160 سالہ، 161 سالہ، 162 سالہ، 163 سالہ، 164 سالہ، 165 سالہ، 166 سالہ، 167 سالہ، 168 سالہ، 169 سالہ، 170 سالہ، 171 سالہ، 172 سالہ، 173 سالہ، 174 سالہ، 175 سالہ، 176 سالہ، 177 سالہ، 178 سالہ، 179 سالہ، 180 سالہ، 181 سالہ، 182 سالہ، 183 سالہ، 184 سالہ، 185 سالہ، 186 سالہ، 187 سالہ، 188 سالہ، 189 سالہ، 190 سالہ، 191 سالہ، 192 سالہ، 193 سالہ، 194 سالہ، 195 سالہ، 196 سالہ، 197 سالہ، 198 سالہ، 199 سالہ، 200 سالہ، 201 سالہ، 202 سالہ، 203 سالہ، 204 سالہ، 205 سالہ، 206 سالہ، 207 سالہ، 208 سالہ، 209 سالہ، 210 سالہ، 211 سالہ، 212 سالہ، 213 سالہ، 214 سالہ، 215 سالہ، 216 سالہ، 217 سالہ، 218 سالہ، 219 سالہ، 220 سالہ، 221 سالہ، 222 سالہ، 223 سالہ، 224 سالہ، 225 سالہ، 226 سالہ، 227 سالہ، 228 سالہ، 229 سالہ، 230 سالہ، 231 سالہ، 232 سالہ، 233 سالہ، 234 سالہ، 235 سالہ، 236 سالہ، 237 سالہ، 238 سالہ، 239 سالہ، 240 سالہ، 241 سالہ، 242 سالہ، 243 سالہ، 244 سالہ، 245 سالہ، 246 سالہ، 247 سالہ، 248 سالہ، 249 سالہ، 250 سالہ، 251 سالہ، 252 سالہ، 253 سالہ، 254 سالہ، 255 سالہ، 256 سالہ، 257 سالہ، 258 سالہ، 259 سالہ، 260 سالہ، 261 سالہ، 262 سالہ، 263 سالہ، 264 سالہ، 265 سالہ، 266 سالہ، 267 سالہ، 268 سالہ، 269 سالہ، 270 سالہ، 271 سالہ، 272 سالہ، 273 سالہ، 274 سالہ، 275 سالہ، 276 سالہ، 277 سالہ، 278 سالہ، 279 سالہ، 280 سالہ، 281 سالہ، 282 سالہ، 283 سالہ، 284 سالہ، 285 سالہ، 286 سالہ، 287 سالہ، 288 سالہ، 289 سالہ، 290 سالہ، 291 سالہ، 292 سالہ، 293 سالہ، 294 سالہ، 295 سالہ، 296 سالہ، 297 سالہ، 298 سالہ، 299 سالہ، 300 سالہ، 301 سالہ، 302 سالہ، 303 سالہ، 304 سالہ، 305 سالہ، 306 سالہ، 307 سالہ، 308 سالہ، 309 سالہ، 310 سالہ، 311 سالہ، 312 سالہ، 313 سالہ، 314 سالہ، 315 سالہ، 316 سالہ، 317 سالہ، 318 سالہ، 319 سالہ، 320 سالہ، 321 سالہ، 322 سالہ، 323 سالہ، 324 سالہ، 325 سالہ، 326 سالہ، 327 سالہ، 328 سالہ، 329 سالہ، 330 سالہ، 331 سالہ، 332 سالہ، 333 سالہ، 334 سالہ، 335 سالہ، 336 سالہ، 337 سالہ، 338 سالہ، 339 سالہ، 340 سالہ، 341 سالہ، 342 سالہ، 343 سالہ، 344 سالہ، 345 سالہ، 346 سالہ، 347 سالہ، 348 سالہ، 349 سالہ، 350 سالہ، 351 سالہ، 352 سالہ، 353 سالہ، 354 سالہ، 355 سالہ، 356 سالہ، 357 سالہ، 358 سالہ، 359 سالہ، 360 سالہ، 361 سالہ، 362 سالہ، 363 سالہ، 364 سالہ، 365 سالہ، 366 سالہ، 367 سالہ، 368 سالہ، 369 سالہ، 370 سالہ، 371 سالہ، 372 سالہ، 373 سالہ، 374 سالہ، 375 سالہ، 376 سالہ، 377 سالہ، 378 سالہ، 379 سالہ، 380 سالہ، 381 سالہ، 382 سالہ، 383 سالہ، 384 سالہ، 385 سالہ، 386 سالہ، 387 سالہ، 388 سالہ، 389 سالہ، 390 سالہ، 391 سالہ، 392 سالہ، 393 سالہ، 394 سالہ، 395 سالہ، 396 سالہ، 397 سالہ، 398 سالہ، 399 سالہ، 400 سالہ، 401 سالہ، 402 سالہ، 403 سالہ، 404 سالہ، 405 سالہ، 406 سالہ، 407 سالہ، 408 سالہ، 409 سالہ، 410 سالہ، 411 سالہ، 412 سالہ، 413 سالہ، 414 سالہ، 415 سالہ، 416 سالہ، 417 سالہ، 418 سالہ، 419 سالہ، 420 سالہ، 421 سالہ، 422 سالہ، 423 سالہ، 424 سالہ، 425 سالہ، 426 سالہ، 427 سالہ، 428 سالہ، 429 سالہ، 430 سالہ، 431 سالہ، 432 سالہ، 433 سالہ، 434 سالہ، 435 سالہ، 436 سالہ، 437 سالہ، 438 سالہ، 439 سالہ، 440 سالہ، 441 سالہ، 442 سالہ، 443 سالہ، 444 سالہ، 445 سالہ، 446 سالہ، 447 سالہ، 448 سالہ، 449 سالہ، 450 سالہ، 451 سالہ، 452 سالہ، 453 سالہ، 454 سالہ، 455 سالہ، 456 سالہ، 457 سالہ، 458 سالہ، 459 سالہ، 460 سالہ، 461 سالہ، 462 سالہ، 463 سالہ، 464 سالہ، 465 سالہ، 466 سالہ، 467 سالہ، 468 سالہ، 469 سالہ، 470 سالہ، 471 سالہ، 472 سالہ، 473 سالہ، 474 سالہ، 475 سالہ، 476 سالہ، 477 سالہ، 478 سالہ، 479 سالہ، 480 سالہ، 481 سالہ، 482 سالہ، 483 سالہ، 484 سالہ، 485 سالہ، 486 سالہ، 487 سالہ، 488 سالہ، 489 سالہ، 490 سالہ، 491 سالہ، 492 سالہ، 493 سالہ، 494 سالہ، 495 سالہ، 496 سالہ، 497 سالہ، 498 سالہ، 499 سالہ، 500 سالہ، 501 سالہ، 502 سالہ، 503 سالہ، 504 سالہ، 505 سالہ، 506 سالہ، 507 سالہ، 508 سالہ، 509 سالہ، 510 سالہ، 511 سالہ، 512 سالہ، 513 سالہ، 514 سالہ، 515 سالہ، 516 سالہ، 517 سالہ، 518 سالہ، 519 سالہ، 520 سالہ، 521 سالہ، 522 سالہ، 523 سالہ، 524 سالہ، 525 سالہ، 526 سالہ، 527 سالہ، 528 سالہ، 529 سالہ، 530 سالہ، 531 سالہ، 532 سالہ، 533 سالہ، 534 سالہ، 535 سالہ، 536 سالہ، 537 سالہ، 538 سالہ، 539 سالہ، 540 سالہ، 541 سالہ، 542 سالہ، 543 سالہ، 544 سالہ، 545 سالہ، 546 سالہ، 547 سالہ، 548 سالہ، 549 سالہ، 550 سالہ، 551 سالہ، 552 سالہ، 553 سالہ، 554 سالہ، 555 سالہ، 556 سالہ، 557 سالہ، 558 سالہ، 559 سالہ، 560 سالہ، 561 سالہ، 562 سالہ، 563 سالہ، 564 سالہ، 565 سالہ، 566 سالہ، 567 سالہ، 568 سالہ، 569 سالہ، 570 سالہ، 571 سالہ، 572 سالہ، 573 سالہ، 574 سالہ، 575 سالہ، 576 سالہ، 577 سالہ، 578 سالہ، 579 سالہ، 580 سالہ، 581 سالہ، 582 سالہ، 583 سالہ،

[illegible]

برادرم نے جہت میں 15 فیصد کمی کر کے لاہور
 غریب مسکینوں کے بنیادی میں کمیوں جیسے
 کوشش کی۔ انھوں نے مطالعہ کی ایک مجموعہ
 بحال کیا جانے، لکچرریا آتے اور سب کی پرورش
 واپس لی جانے اور لڑکی تھکے درکے کے تمام
 مطالعاتی طور سے منظور کیے۔ 15 سال کی سندھ
 کی کثرت نے اعلان کیا جائے گا۔ سندھ
 میں یوم ایمانیا جانے، اگرچہ پریس کلب
 سیمینار جلسہ پر کارکنز پر ایمانیتان ہوگا،
 اعلان خان کی قوری رہائی، مگر کمالی کے امن
 ایمان کی بحالی، غور کی باز رہائی سندھ کے
 کے تحفظ اور حواری حقوق کے لیے جدوجہد جاری
 جائے گی۔

4

ایک

سکول میں کیا پڑھائی ہے، رانا سکندر
 کے اس سوال سے تاتے ہوئے کہا کہ وہ چتر
 پہلے پختے سے سکول میں تدریس کر سکی گا آغاز
 کرے گا۔ انھوں اور دیگر سکول کے بچہ پند
 مضامین ہیں اور وہ ایمانیتان سے کلاسز
 شروع کریں گے۔ وزیر تعلیم نے کہا کہ پرائی
 سکول میں انھیں سکول میں پڑھائی

ہلکی بیچڑ میں پانی کی سطح میں بھرتی اضافہ
کیا کیا کر تھیں تین روز میں
سیالکوٹ، ماہر وال، اور ڈیوڑھ پور کے اضلاع
میں روئیسے دواہی میں نہریں کے
پاؤ 35000 کیسک تک بہا۔ ہلال بشر اور مال
پکھلوں میں عارضی طور پر مریضوں کے درجے پر جان بٹ
کے گاہکوں کو چھین نہا۔ ڈیوڑھ پور میں عارضی
کی گاہکوں پر اس میں دواہی کے بارہا دواہی میں
دوڑھ پور کے لیے جانی کیفیت، پانی کی سطح کمری
کے ڈیوڑھ پور خان اور درجن پور کے اضلاع میں
روہی کیسک ہیں۔

جنگ
8

19 جولائی کو چین کے صوبہ ہینچی کے
کاؤئی پان فریڈ زون پانچ روزہ دروزہ حمل
لے۔ اس دوران دووں فریڈ زون کے لوگوں کے
لاٹھیس، مسبق پانچ روزہ جنگی تربیت کے شعبوں
میں صوبہ کے قیاد پر امن کا گوارہ دے
مطالبات کے طور گوارہ پر امن، بلوچستان
ایونٹس میں فریڈ زون کے لوگوں کے لیے کمری کے
ترقیاتی ادارے کے کام شامل ہے۔ پانی کی
دوران دفعہ سے کاؤئی پانچ کی گمرے کے پانی کی
دوران دفعہ سے کاؤئی پانچ کی گمرے کے پانی کی

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

