



موسم گرما میں.....

خواتین کے پہناؤوں کا رنگ کیسا ہو؟

رنگوں کا جاذب نظر ہونے کے علاوہ گرمی کو جذب کرنا بھی ضروری، خصوصی رپورٹ

راحیل مغل

گرمی کی مناسبت سے لباس اور اس کے رنگ کا انتخاب کچھ حد تک گرمی کو مات دینے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ اگر آپ باہری گرمی سے محفوظ رہنا چاہتے ہیں تو لباس اور اس کے رنگوں کا انتخاب محتاط رہ کر کریں۔ خواتین اور لڑکیاں چونکہ بہت حساس طبیعت کی مالک ہوتی ہیں اس لئے وہ لباس کے انتخاب میں بھی حد درجہ احتیاط سے کام لیتی ہیں، لباس کے انتخاب میں موسم کو ہمیشہ مد نظر رکھا جاتا ہے۔ کیا آپ نے بھی محسوس کیا ہے کہ گرمی میں بعض رنگ بہن کر آپ پر بھروسے کرتے ہیں جب کہ کچھ رنگ آپ کو گرمی کا احساس دلاتے ہیں؟ ایسا کیوں ہے؟

ان سب باتوں کا تعلق رنگوں کی خصوصیات سے جڑا ہے کیونکہ ہر رنگ اپنی ایک تاثیر اور توانائی رکھتا ہے۔ کچھ رنگوں کا مزاج گرم ہوتا ہے تو کچھ کا غلط، پاکستان میں چونکہ موسم گرم طویل عرصے رہتا ہے اس لیے ضروری ہے کہ ایسے لباس کا انتخاب کیا جائے جو خوبصورت ہونے کے ساتھ ساتھ آرام دہ اور ہلکے رنگوں کا ہو۔ لباس کے لیے رنگوں کا انتخاب ایک اہم ترین مرحلہ ہے، یا پھر موسم گرم کرنا میں۔ کیا آپ بھی کفیوژن کا شکار ہوتی ہیں کہ رنگوں کا انتخاب کیسے کیا جائے؟ اگر ایسا ہے تو آئیے جانتے ہیں کہ وہ کون سے رنگ ہیں جن کا استعمال آپ کو موسم گرما میں ضرور کرنا چاہیے۔

کے ملبوسات کا استعمال بڑھ جاتا ہے۔ یہ رنگ پہننے والے کو ہی نہیں بلکہ دیکھنے والوں کی آنکھوں کو بھی سکون کا احساس فراہم کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ موسم گرما میں یہ رنگ خواتین کی پسند پر غالب رہتا ہے، اس رنگ کو پہننے کے بعد یقیناً آپ بھی خود کو ہلکا پھلکا محسوس کریں گی۔

آسانی

یہ رنگ چونکہ سفید اور نیلے رنگ کی آمیزش سے بنتا ہے، اس لیے یہ فضا رنگ مانا جاتا ہے۔ در رنگ وہیں موسم گرما میں اس رنگ کا انتخاب دن کے اوقات میں کریں تو بہتر ہے۔ اس رنگ کی تاثیر چونکہ فضا ہی سے اس لیے یہ رنگ پہننے کے بعد آپ خود کو ہلکا پھلکا محسوس کریں گی۔

گلابی

سرخ اور سفید رنگ کے امتزاج سے بننے والا گلابی رنگ مزاج میں فضا ہوتا ہے۔ دنیا بھر میں گلابی رنگ کو لڑکیوں میں بہت مقبول سمجھا جاتا ہے اور دیکھنے میں بھی بہت بھولا لگتا ہے۔ اگر اس رنگ کا استعمال توڑے توڑے گہرے شیف میں کیا جائے تو نشہ دار اور ذہنی انتشار کو کم کرنے کے لیے موثر سمجھا جاتا ہے۔ بے نی پینک رنگ کے ملبوسات کا مقابلہ نہیں ہو سکتا، اس رنگ کو پسند کرنے والی خواتین پر سکون رہتا ہے کیونکہ اس رنگ کے زیادہ استعمال کے نتیجے میں نرسے میں کیا گیا ہو یا وارڈروپ میں، شخصیت میں اداسی لگاتا ہے، اگر آپ بھی سبھی سوچتی ہیں تو آج سے اپنی اس تبدیلی کریں اور موسم گرما میں سرخی رنگ کے ملبوسات بھی اپنی وارڈروپ میں شامل کریں۔

لاٹ گرین (پاک سبز)

لاٹ گرین کہیں یا ہلکا سبز رنگ، اپنے فضا کے مزاج کے باعث یہ موسم گرما کے بہترین رنگ ہے۔ اس رنگ کو دیکھتے ہی فضا کا احساس ہونے لگتا ہے، یہ رنگ دن

اور رات کے اوقات میں یکساں طور پر زیب تن کیا جاسکتا ہے۔ اس رنگ کو ہلکے اور گہرے دونوں شیڈز کے کنٹراسٹ کے ساتھ پہنا جائے تو آپ کے لیے اپنی شخصیت کا ایک خاص تاثر قائم کرنا بہت آسان ہوجاتا ہے۔ موسم گرما میں ہونے والی شادی بیاہ کی تقریبات کے لیے بھی سبز رنگ کے ساتھ سلور لڑکھائی یا کام گریوں کی مناسبت سے کافی موزوں ہوتا ہے۔

سرخ

سرخ رنگ سخت اور چمکانی گرمی کے لیے بہترین ہے۔ یہ رنگ مزاج میں فضا ہونے کے باعث سورج کی تیز شعاعوں کو منعکس کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ اس وجہ سے سورج کی تیز شعاعیں جسم میں داخل نہیں ہوا کرتیں۔ یہی وجہ ہے کہ معروف ڈیزائنر بھی موسم گرما میں ایسے ملبوسات، جن میں سفید رنگ نمایاں ہو، پہننے کا مشورہ دیتے ہیں۔ تیز دھوپ میں باہر نکلنے وقت سفید رنگ کا کراف یا وینٹرز ڈھانچنے کے لیے موزوں ہے۔

گرمے (سرخ)

سرخ اور سفید رنگ کا ملاپ، اسے اپنے فضا کے مزاج کے باعث یہ موسم گرما کے بہترین رنگ ہے۔ اس رنگ کو دیکھتے ہی فضا کا احساس ہونے لگتا ہے، یہ رنگ دن اور رات دونوں میں شامل کریں۔



نئے فلورائیڈ ٹوتھ پیسٹ سے دن میں 2 بار برش کرنے کا مشورہ دیا ہے کیونکہ دن میں ایک بار خال خال کرنے اور ایسے مقامات جہاں برش کی رسائی مشکل ہوتی ہے، سے خوراک کے ذرات کی صفائی ہوتی ہے، خال خال کے بعد ٹوتھ برش سے دانتوں کی سطح پر پلاک کو صاف کیا جاسکتا ہے۔ دانتوں کی صفائی کے لیے دانتوں کے پچھلے حصے سے صفائی کا آغاز کریں پچھتر گول دائرے میں برش کریں، اوپری دانتوں کے سامنے اور پیچھے والے حصے پر برش کریں، یہی عمل نچلے دانتوں پر دہرائیں۔ دانتوں کے خال اور برش کے بعد ماٹھرواٹ سے نمایاں کریں، عام طور پر ماٹھرواٹ میں فلورائیڈ موجود ہوتا ہے جو پلاک کے خلاف اضافی تحفظ فراہم کرتا ہے۔

پینک سوڈا سے برش کریں

پینک سوڈا سے برش کرنا پلاک کی صفائی کا محفوظ اور موثر ذریعہ ہے، پینک سوڈا دانتوں کی سطح کو نقصان پہنچانے بغیر پلاک کو دانتوں کی سطح سے ہٹاتا ہے۔ تحقیقی رپورٹس میں مندرجہ بالا کے پینک سوڈا والے ٹوتھ پیسٹ میں دانتوں کی سطح کو کھٹانے میں روایتی ٹوتھ پیسٹ کے مقابلے میں زیادہ موثر ہوتے ہیں۔ پینک سوڈا دانتوں کو اس کی حیاتی عمل سے محفوظ فراہم کرتا ہے جو برش پر ٹیسم کو ختم کرنے کا بہترین ذریعہ ہے، امریکن ڈینٹل ایسوسی ایشن (آئی ڈی اے)

کیا آپ دانتوں پر جے پلاک سے پریشان ہیں تو خالہ بشیرا کے ٹوٹکے آزمائیے اور اپنے دانتوں کو چمکدار بنائیے، خصوصی رپورٹ



باعث بنتا ہے کھانے میں موجود کاربوائیڈز میں منہ میں pH کی سطح کو بہت تیزی سے کم کرتے ہیں جس سے تیزابی ماحول اس کی حیاتی عمل کا جراثیم پیدا ہوتا ہے۔ پینک سوڈا اس کی حیاتی عمل کی سطح کو کم کرتا ہے جس سے منہ میں pH کی سطح کو توازن رکھنے میں مدد ملتی ہے اور دانتوں کی سطح کو نقصان سے بچاتا ہے۔ پینک سوڈا جراثیم کش ہوتا ہے جو دانتوں کی فرسودگی کو بھی بچاتا ہے۔ تحقیقی رپورٹس سے معلوم ہوا ہے کہ پینک سوڈا منہ میں جراثیموں کی سطح کو نمایاں حد تک کم کر سکتا ہے۔

ناریل کے تیل سے کلیاں

تیل سے کلیاں کو ہٹانے یا کی صفائی اور منہ کی صحت میں بہتری کا ایک آسان ذریعہ ہے۔ ناریل کا تیل اس حوالے سے بہترین ہے کیونکہ وہ منہ میں جراثیم کش ہوتا ہے۔ کلیاں میں لارک ایڈجمنٹی جو جراثیم کش خصوصیات رکھتا ہے۔ 2015 میں مسوڑوں کے امراض کے شکار 60 افراد پر ہونے والی ایک تحقیق میں، ریاضت کیا گیا کہ ناریل کے تیل کی کلیاں کو ہٹانے پر پلاک اور شرح میں 50 فیصد تک کمی آسکتا ہے۔ تحقیق میں شامل افراد کے مسوڑوں کے امراض کی شرح میں بھی نمایاں کمی آئی اور محققین کا ماننا تھا کہ اس کی وجہ پلاک کی سطح میں کمی آنا ہے۔ اس مقصد کے لیے

ایک کھانے کا بیج ناریل کا تیل گرم کر کے منہ میں بھر لیں اور منہ کے اندر 5 سے 10 منٹ تک سمجھیں اور پھر اسے ٹھوک دیں۔ پینک سوڈا کی حیاتی عمل کا جراثیم پیدا ہوتا ہے۔ پینک سوڈا اس کی حیاتی عمل کی سطح کو کم کرتا ہے جس سے منہ میں pH کی سطح کو توازن رکھنے میں مدد ملتی ہے اور دانتوں کی سطح کو نقصان سے بچاتا ہے۔ پینک سوڈا جراثیم کش ہوتا ہے جو دانتوں کی فرسودگی کو بھی بچاتا ہے۔ تحقیقی رپورٹس سے معلوم ہوا ہے کہ پینک سوڈا منہ میں جراثیموں کی سطح کو نمایاں حد تک کم کر سکتا ہے۔

ناریل کے تیل سے کلیاں

تیل سے کلیاں کو ہٹانے یا کی صفائی اور منہ کی صحت میں بہتری کا ایک آسان ذریعہ ہے۔ ناریل کا تیل اس حوالے سے بہترین ہے کیونکہ وہ منہ میں جراثیم کش ہوتا ہے۔ کلیاں میں لارک ایڈجمنٹی جو جراثیم کش خصوصیات رکھتا ہے۔ 2015 میں مسوڑوں کے امراض کے شکار 60 افراد پر ہونے والی ایک تحقیق میں، ریاضت کیا گیا کہ ناریل کے تیل کی کلیاں کو ہٹانے پر پلاک اور شرح میں 50 فیصد تک کمی آسکتا ہے۔ تحقیق میں شامل افراد کے مسوڑوں کے امراض کی شرح میں بھی نمایاں کمی آئی اور محققین کا ماننا تھا کہ اس کی وجہ پلاک کی سطح میں کمی آنا ہے۔ اس مقصد کے لیے



گورنر ڈی ڈی خان نے گورنر ہسپتال میں کھانا کھا کر جانچا کہ وہاں کی حالت کتنی ہے۔

ڈی ڈی خان گورنر ہسپتال میں طبی سہولیات کا جائزہ لیں

گورنر ڈی ڈی خان نے گورنر ہسپتال میں طبی سہولیات کا جائزہ لیا۔ انہوں نے ہسپتال کے مختلف شعبوں کا دورہ کیا اور طبی سہولیات کا جائزہ لیا۔ انہوں نے ہسپتال کے مختلف شعبوں کا دورہ کیا اور طبی سہولیات کا جائزہ لیا۔ انہوں نے ہسپتال کے مختلف شعبوں کا دورہ کیا اور طبی سہولیات کا جائزہ لیا۔

حافظ آباد، پٹرولیم مصنوعات میں کمی کے باوجود کراچی میں کوئی کمی نہ آسکی

حافظ آباد (پٹرولیم) ڈپارٹمنٹ کے افسران نے کہا ہے کہ کراچی میں کوئی کمی نہ آسکی ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ کراچی میں کوئی کمی نہ آسکی ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ کراچی میں کوئی کمی نہ آسکی ہے۔

موجودہ حکومت ملکی خوشحالی کی ضمانت ہے، مہیاں خالد محمود

موجودہ حکومت ملکی خوشحالی کی ضمانت ہے، مہیاں خالد محمود نے کہا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ موجودہ حکومت ملکی خوشحالی کی ضمانت ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ موجودہ حکومت ملکی خوشحالی کی ضمانت ہے۔

وہاڑی میں 6 لاکھ 50 ہزار بچوں کو اضافی قطرے پلانے کا ہدف مقرر، ڈی ڈی خان

وہاڑی میں 6 لاکھ 50 ہزار بچوں کو اضافی قطرے پلانے کا ہدف مقرر کیا گیا ہے۔ ڈی ڈی خان نے کہا ہے کہ وہاڑی میں 6 لاکھ 50 ہزار بچوں کو اضافی قطرے پلانے کا ہدف مقرر کیا گیا ہے۔



کشمیر سے واپس آئے ہوئے اہلکاروں کی ملاقات کے لیے انہیں گورنر ہسپتال میں لایا گیا۔

سرکاری واجبات کی وصولی ریونیو افسران کی ذمہ داری، کشمیر سے واپس آئے ہوئے اہلکاروں کی ملاقات کے لیے انہیں گورنر ہسپتال میں لایا گیا

سرکاری واجبات کی وصولی ریونیو افسران کی ذمہ داری ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ سرکاری واجبات کی وصولی ریونیو افسران کی ذمہ داری ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ سرکاری واجبات کی وصولی ریونیو افسران کی ذمہ داری ہے۔

چوہدری سعید نواب گجر اور چوہدری بابر نواب گجر اٹلی کی دعوت دیدار کی تقریب کامونگی کے مقامی میرن ہال میں منعقد ہوئی

چوہدری سعید نواب گجر اور چوہدری بابر نواب گجر اٹلی کی دعوت دیدار کی تقریب کامونگی کے مقامی میرن ہال میں منعقد ہوئی۔ انہوں نے کہا ہے کہ چوہدری سعید نواب گجر اور چوہدری بابر نواب گجر اٹلی کی دعوت دیدار کی تقریب کامونگی کے مقامی میرن ہال میں منعقد ہوئی۔

جس میں سیاسی و سماجی شخصیات نے پھر پور شرکت کی



چوہدری سعید نواب گجر اور چوہدری بابر نواب گجر اٹلی کی دعوت دیدار کی تقریب کامونگی کے مقامی میرن ہال میں منعقد ہوئی۔

ڈی ڈی او ہنگو طارق حبیب خان کا عوام دوست ویشن اوپن ڈور پالیسی کے تحت روزانہ کھلی کچھری

ڈی ڈی او ہنگو طارق حبیب خان کا عوام دوست ویشن اوپن ڈور پالیسی کے تحت روزانہ کھلی کچھری شروع کی گئی ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ ڈی ڈی او ہنگو طارق حبیب خان کا عوام دوست ویشن اوپن ڈور پالیسی کے تحت روزانہ کھلی کچھری شروع کی گئی ہے۔

صده سنٹرل کرم: محدود اوقات میں آمدورفت سے شہری مشکلات کا شکار

صده سنٹرل کرم: محدود اوقات میں آمدورفت سے شہری مشکلات کا شکار ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ صده سنٹرل کرم: محدود اوقات میں آمدورفت سے شہری مشکلات کا شکار ہے۔

عوامی مسائل کے حل اور امن و امان کی صورتحال کے جائزے کے لیے اورکزئی قومی جرگہ منعقد ہوا

عوامی مسائل کے حل اور امن و امان کی صورتحال کے جائزے کے لیے اورکزئی قومی جرگہ منعقد ہوا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ عوامی مسائل کے حل اور امن و امان کی صورتحال کے جائزے کے لیے اورکزئی قومی جرگہ منعقد ہوا ہے۔

اورکزئی کے عوام نے ایک بار پھر ثابت کیا کہ انسانیت سرحدوں سے بالاتر ہوتی ہے

اورکزئی کے عوام نے ایک بار پھر ثابت کیا کہ انسانیت سرحدوں سے بالاتر ہوتی ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ اورکزئی کے عوام نے ایک بار پھر ثابت کیا کہ انسانیت سرحدوں سے بالاتر ہوتی ہے۔

لاہور میں جی بی پی پروگرام کے میزبان جسٹس ریٹائرڈ ڈی ڈی خان نے پٹرولیم مصنوعات کی قیمتوں میں کمی کی ضرورت سے متعلق اپنی رائے کا اظہار کیا

لاہور میں جی بی پی پروگرام کے میزبان جسٹس ریٹائرڈ ڈی ڈی خان نے پٹرولیم مصنوعات کی قیمتوں میں کمی کی ضرورت سے متعلق اپنی رائے کا اظہار کیا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ لاہور میں جی بی پی پروگرام کے میزبان جسٹس ریٹائرڈ ڈی ڈی خان نے پٹرولیم مصنوعات کی قیمتوں میں کمی کی ضرورت سے متعلق اپنی رائے کا اظہار کیا ہے۔

راولپنڈی، پسنڈ کی شادی کرنے والے جوڑے سمیت 3 افراد کو قتل کر دیا گیا

راولپنڈی، پسنڈ کی شادی کرنے والے جوڑے سمیت 3 افراد کو قتل کر دیا گیا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ راولپنڈی، پسنڈ کی شادی کرنے والے جوڑے سمیت 3 افراد کو قتل کر دیا گیا ہے۔

پنجاب فرانزک سائنس ایجنسی کے بورڈ میں توسیع کا فیصلہ، ترمیمی بل پر غور و خوض جاری

پنجاب فرانزک سائنس ایجنسی کے بورڈ میں توسیع کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پنجاب فرانزک سائنس ایجنسی کے بورڈ میں توسیع کا فیصلہ کیا گیا ہے۔

پنجاب میں اسٹیپ ڈیوٹی میں بڑی کمی کا فیصلہ، ترمیمی آرڈیننس پر قائمہ کمیٹی میں غور جاری

پنجاب میں اسٹیپ ڈیوٹی میں بڑی کمی کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پنجاب میں اسٹیپ ڈیوٹی میں بڑی کمی کا فیصلہ کیا گیا ہے۔

پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں، امریکا پر نہیں، ایرانی سفیر

پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں، امریکا پر نہیں، ایرانی سفیر نے کہا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں، امریکا پر نہیں، ایرانی سفیر نے کہا ہے۔

پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل

پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل ہے۔

ڈی ڈی خان نے گورنر ہسپتال میں طبی سہولیات کا جائزہ لیا

ڈی ڈی خان نے گورنر ہسپتال میں طبی سہولیات کا جائزہ لیا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ ڈی ڈی خان نے گورنر ہسپتال میں طبی سہولیات کا جائزہ لیا ہے۔

پنجاب میں تعلیمی نگرانی بہتر بنانے کیلئے سرحدی علاقوں میں سرکاری اسکولوں کی تعمیر

پنجاب میں تعلیمی نگرانی بہتر بنانے کیلئے سرحدی علاقوں میں سرکاری اسکولوں کی تعمیر کی جائے گی۔ انہوں نے کہا ہے کہ پنجاب میں تعلیمی نگرانی بہتر بنانے کیلئے سرحدی علاقوں میں سرکاری اسکولوں کی تعمیر کی جائے گی۔

سولہ ماہ کی عمر میں لڑکیوں کو شادی سے روکنا، ایف ایف ایف کی ضرورت ہے

سولہ ماہ کی عمر میں لڑکیوں کو شادی سے روکنا، ایف ایف ایف کی ضرورت ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ سولہ ماہ کی عمر میں لڑکیوں کو شادی سے روکنا، ایف ایف ایف کی ضرورت ہے۔

تاریک منڈی، بجلی کی بدترین لوڈ شیڈنگ نے شہریوں کی زندگی اجیرن بنا دی

تاریک منڈی، بجلی کی بدترین لوڈ شیڈنگ نے شہریوں کی زندگی اجیرن بنا دی ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ تاریک منڈی، بجلی کی بدترین لوڈ شیڈنگ نے شہریوں کی زندگی اجیرن بنا دی ہے۔

شہر قائد کے انفراسٹرکچر کو نقصان پہنچانے والوں کیخلاف دہشت گردی کیس سزا دینا

شہر قائد کے انفراسٹرکچر کو نقصان پہنچانے والوں کیخلاف دہشت گردی کیس سزا دینا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ شہر قائد کے انفراسٹرکچر کو نقصان پہنچانے والوں کیخلاف دہشت گردی کیس سزا دینا ہے۔

پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل

پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل ہے۔

پنجاب میں اسٹیپ ڈیوٹی میں بڑی کمی کا فیصلہ، ترمیمی آرڈیننس پر قائمہ کمیٹی میں غور جاری

پنجاب میں اسٹیپ ڈیوٹی میں بڑی کمی کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پنجاب میں اسٹیپ ڈیوٹی میں بڑی کمی کا فیصلہ کیا گیا ہے۔

پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں، امریکا پر نہیں، ایرانی سفیر

پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں، امریکا پر نہیں، ایرانی سفیر نے کہا ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پاکستان پر اعتماد کرتے ہیں، امریکا پر نہیں، ایرانی سفیر نے کہا ہے۔

پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل

پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل ہے۔ انہوں نے کہا ہے کہ پاک ترمیم شدہ مشترکہ مشق جناب 13 کامیابی سے مکمل ہے۔

پنجاب میں تعلیمی نگرانی بہتر بنانے کیلئے سرحدی علاقوں میں سرکاری اسکولوں کی تعمیر

پنجاب میں تعلیمی نگرانی بہتر بنانے کیلئے سرحدی علاقوں میں سرکاری اسکولوں کی تعمیر کی جائے گی۔ انہوں نے کہا ہے کہ پنجاب میں تعلیمی نگرانی بہتر بنانے کیلئے سرحدی علاقوں میں سرکاری اسکولوں کی تعمیر کی جائے گی۔